

Анализ работы поста «Здоровье+» МКОУ СОШ с. Алехино за 2022-2023 уч. год

Невозможно оставаться равнодушным к той ситуации, которая сложилась в нашем регионе и стране в целом по употреблению нашей молодежью психоактивных веществ (ПАВ). Поэтому в нашей школе создан и работает наркологический пост, деятельность которого руководствуется Конвенцией ООН о правах ребенка, действующим законодательством РФ, Законом РФ "Об образовании", Законом РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».

В состав группы входят: – заместитель директора по ВР, социальный педагог, медицинский работник, руководитель МО классных руководителей, представители ученического самоуправления и представитель родительского комитета.

Цель: проводить комплексную профилактическую работу для выработки у учащихся навыков здорового образа жизни и формирования устойчивого нравственного психологического неприятия употребления ПАВ.

В рамках поста «Здоровье +» в начальном звене реализуется превентивная образовательная программа «Полезная привычка» реализация осуществляется через внеурочную деятельность и классные часы. В среднем звене работа ведется по программе Л.М. Игольницыной «Болезни, которые можно миновать», старшее звено работает по антинаркотической образовательно- профилактической программе составленной Подскребышевой Н.И., которая направлена не прямолинейно на профилактику наркотизма, а на изменение психологии детей и подростков, увеличение их самооценки, уменьшение тревожности и стрессов, снижение агрессивности, на осознание ценностного и ответственного отношения к своему здоровью и образу жизни.

Свою деятельность пост осуществляет согласно утвержденному плану по основным направлениям: профилактическая работа с учащимися, диагностическая работа, профилактическая работа с родителями, организационно- методическая работа.

Профилактическая работа.

- ✓ Была продолжена работа по привлечению учащихся к кружковой работе. Оформление плакатов и листовок «Наркотикам – нет!», «За здоровый образ жизни», «Мы против курения!» «Я выбираю ЗОЖ».
- ✓ Социальным педагогом проведена беседа с учащимися группы риска, тренинги «Учимся общаться и взаимодействовать». «Курить-здоровью вредить», «Никотин-враг здоровья!»
- ✓ Беседа с медицинским работником Абдулгалимовой Н.А. по теме «Вред электронных сигарет» (5-11 классы).
- ✓ Проведена ежегодная антинаркотическая акция «Классный час», в рамках которой прошли различные по форме классные часы «Дружба – это...»; «Буллинг как защитить себя».
- ✓ Квест –игра «В гостях у Здоровячка».
- ✓ Кинолекторий «Тайна едкого дыма», провела региональный специалист ОГКУЦПН в ЧРМО Е.А.Тренина.
- ✓ В октябре проведена профилактическая недели: неделя профилактики употребления алкоголя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с

алкоголизмом. [Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», Новости, \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

Профилактическая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие» [Здоровым быть модно!, Новости, \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

✓ В декабре прошла ежегодная акция «Стоп, СПИД!». Цель акции: профилактическая работа со школьниками по проблеме ВИЧ/СПИДа, формирование толерантного отношения к ЛЖВС – людям, живущим с ВИЧ/СПИДом (т.е. отношение без стигматизации и дискриминации). Проведенных мероприятий Недели профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья» [Всемирный День борьбы со СПИДом, Новости, \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

✓ В январе провели профилактическую неделю: неделя по профилактике насилия в образовательной среде «Дружить здорово!» [Единая Неделя по профилактике насилия в образовательной среде «Дружить здорово!», Новости, \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

✓ В феврале прошла областная профилактическая неделя употребления психоактивных веществ «Независимое детство» [Областная профилактическая неделя употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», Новости, \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

✓ В апреле в рамках всемирного дня здоровья во всех классах были проведены часы здоровья. "Дружно, смело, с оптимизмом - за здоровый образ жизни" - под таким девизом прошло мероприятие для учащихся начальной школы. В завершении мероприятия вместе с зарядом бодрости и хорошего настроения каждый получил "витаминку-мандаринку".

[День здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом – за ЗОЖ»](#)

С ребятами старших классов Дом культуры совместно с отделом молодежной политики и спорта АЧРМО провели круглый стол "Мы в ответе за свои поступки". Где специалисты: центра занятости населения – Ю. Ю. Сапунова; главный специалист, инспектор КДНиЗП в ЧРМО – О. А. Казанкова; начальник ОМПиС – О.В. Распопина; инспектор по пропаганде БДД ГИБДД МО МВД России «Черемховский» - С. В. Попик; инспектор ОДН МО МВД России «Черемховский» - Н. В. Ахметова; преподаватель ОГБПОУ " Черемховского медицинского колледжа им. Турышевой А.А.", куратор движения «Волонтеры-медики» - Р. Р.Ахметсафина, рассказали:

- какие медицинские последствия употребления ПАВ могут возникнуть;
- статистику правонарушений среди несовершеннолетних жителей района, употребляющих ПАВ;
- какие основные правила должны соблюдать сами ребята, чтобы не попасть на учет;
- каковы основные причины ДТП;
- какие мероприятия проводятся ЦЗН для трудоустройства несовершеннолетних в свободное время;
- какие мероприятия и по каким направлениям проводятся отделом молодежной политики для ребят района.

✓ В мае прошла областная профилактическая акция «Жизнь. Здоровье. Выбор» [Профилактическая акция «Жизнь. Здоровье. Выбор». Новости.\(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

Диагностическая работа.

✓ Анкетирование учащихся «Здоровый образ жизни» 1-4классы; «Твое отношение к алкоголю» 5-11классы. «Выявления проблемы буллинга в образовательной среде 5-11 классов».

✓ Тренинг «Привычки и здоровье. Вредные привычки». «Выбираем независимость»; «Ребята, давайте жить дружно!»;

✓ Плановая ежегодная диагностика склонности к употреблению ПАВ.

Организационно – методическая работа.

- ✓ Проведены заседания МО классных руководителей по плану работы наркопоста по проблеме профилактики наркомании и наркозависимости.
- ✓ Обновлен банк данных учащихся группы «риска».
- ✓ Скоординирована деятельность классных руководителей по работе с «трудными».
- ✓ Школьные библиотекари пополнили фонд литературы по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни.
- ✓ Участие педагогов в семинарах разного уровня по данному направлению работы.
- ✓ Посещение планетария с просмотром профилактического фильма по ЗОЖ «Друзья внутри нас».

Работа с родителями

- ✓ Проведено общешкольное родительское собрание по проблематике употребления ПАВ с приглашением специалистов. «Профилактика наркомании, употребления новых потенциально опасных веществ. Об ответственности за правонарушения и преступления в сфере незаконного оборота наркотиков», специалист ОНК МО МВД России «Черемховский», Никитина И.А. «Вредные привычки», рассказала о наркотической комиссии, статистики употребления наркотиков и электронных сигарет в г.Черемхово и Иркутской области - региональный специалист ОГКУЦПН в ЧРМО Е.А.Тренина. «Профилактика с несовершеннолетними по предупреждению вовлечения подростков в указанные молодежные группировки»; «Ответственность за неисполнение родительских обязанностей», инспектор по делам несовершеннолетних Ахметова Н.В.
- ✓ Классные родительские собрания, индивидуальные беседы, консультации, распространение памяток среди родителей по профилактике алкоголизма и курения.
- ✓ Посещение семей учащихся группы риска с целью изучения климата семьи.

За учебный год прошло пять заседаний наркопоста, где были рассмотрены вопросы: утверждение плана работы, рассмотрение списка учащихся состоящих на учете и снятии с учета по ходатайству классного руководителя, итоги проведенного анкетирования, мероприятий, итоги внедрения превентивных образовательных программ, анализ работы наркопоста.

Все мероприятия, проводившиеся по плану работы наркопоста «Здоровье +», были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.

Проведение диагностики склонности к употреблению ПАВ позволило более подробно и глубоко изучить интересы и потребности детей, выявить отношение учащихся к проблемам наркомании, алкоголизма и курения.

Самым интересным и полезным, по мнению ребят, было проведение тренингов и творческих ролевых игр, где учащиеся получили возможность побывать в какой-то другой роли или в необычной обстановке, также это позволило ученикам получить много новой, современной и необходимой информации. Очень важным было то, что учащимся была предоставлена возможность самим принять участие в разрешении какой-либо проблемы.

Организация выставок периодических изданий по проблемам наркотиков, оформление стендов, проведение конкурсов рисунков и бесед позволило привлечь всех учащихся, независимо от возраста. На школьном сайте создан раздел для учащихся и родителей (законных представителей) [Профилактика социально-негативных явлений](#)

Кроме того, до учащихся и их родителей доведены сведения о «телефонах доверия», отражены номера телефонов муниципальных и региональных организаций, куда можно обратиться по вопросам незаконного распространения наркотических средств, лечения и реабилитации лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами. [Детский телефон доверия, Новости, \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

Эффективность работы наркопоста подтверждена отсутствием состоящих на учете в неврадиспансере. Но в 2022-2023уч.году одного ученика поставили на внутришкольный учет наркопоста за курение.

На протяжении нескольких лет в школе работает волонтерский антинаркотический отряд «Шаг вперед».

Участие в муниципальных, областных акциях;

- ✗ Неделя профилактики аут агрессивного поведения среди несовершеннолетних «**Разноцветная Неделя**», посвященная Всемирному дню профилактики суицида. Проведение акции «Ларец Добра»
[Разноцветная неделя. Новости. \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)
- ✗ Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках»
[Единая профилактическая неделя "Будущее в моих руках". Новости. \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)
- ✗ Профилактическая неделя «Мы за чистые легкие», проведение интерактивных занятий по первичной профилактике употребления ПАВ среди детей и молодежи. Проект Общероссийской общественной организации «Общее дело» «Команда Познавалова» «Тайна едкого дыма» и «Опасное погружение».
[Профилактическая неделя "Мы за чистые легкие"](http://alehinoshkola.ru)
- ✗ Проведение интерактивных занятий по развитию личности и профилактике аддиктивного поведения подростков по программе «Здоровая молодежь – Общее дело»,
- ✗ [«Курение - взгляд изнутри»](http://alehinoshkola.ru) это новый документальный фильм Общероссийской общественной организации «Общее дело», рассказывающий, в чем заключается вред вейпа для здоровья подростка.
- ✗ «Путь героя» посвящен компьютерной зависимости.
- ✗ «Как научиться любить?» Пошаговая инструкция, в которой поднимаются многие актуальные вопросы об отношениях мужчины и женщины. Предлагается нестандартный взгляд на проблему создания семьи и поддержания отношений.
- ✗ **Добрые дела под Новый Год**

Участие Волонтерского отряда в акциях: «Шары пожеланий для детей находящихся в больнице», «Подари открытку, подари улыбку, поздравь ветерана»

[Видеоролик Добрые дела под Новый Год. Новости \(alehinoshkola.ru\)](http://alehinoshkola.ru)

Анализ проведенной работы выявил следующие **проблемы**:

- 1.Слабой стороной работы по профилактике вредных привычек является работа с родителями, не все родители идут на контакт.
- 2.Доступность приобретения подростками сигарет и алкоголя и слабый контроль надзорных органов за торговыми точками, осуществляющими их продажу, недостаточный контроль родителей за детьми внешкольное время.

По итогам работы наркопоста за 2022-2023 учебный год можно сделать следующие **выводы:**

1. Профилактическая работа проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.
2. Применяются как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе.
3. Детям и взрослым предоставлена объективная информация о психоактивных веществах; их воздействии на человека, последствиях применения.
4. В процессе профилактической работы происходит формирование устойчиво негативного личностного отношения к наркотическим и другим психоактивным веществам, адекватной самооценки, навыков общения и саморегуляции.
5. Проведение анкетирования позволило более подробно и глубоко изучить интересы и потребности детей, выявить отношение учащихся к проблемам наркомании, алкоголизма и курения.
6. Основной акцент в работе по профилактике негативных явлений делается на социальную адаптацию подростков, профилактику наркомании, воспитание стрессоустойчивости. Работа в данном направлении остается приоритетной в предстоящем году, требует постоянного совершенствования форм и методов профилактики

Поэтому на 2023-2024 уч. год необходимо активизировать работу с родителями, и не просто вести с ними просветительскую работу, а привлекать их к профилактической работе, организовать среди родителей, активно настроенных на участие в антинаркотической деятельности, группу поддержки. При самой мощной пропаганде вреда курения, пьянства, наркотиков в школе, без активной позиции родителей эту проблему решить нельзя.

Обязательно продолжать работу творческих объединений разной направленности, нужно активно привлекать учащихся к посещению кружков и продолжать вести профилактическую работу с неблагополучными семьями, своевременно выявляя и оказывая помощь семьям, находящимся в социально-опасном положении. Усилить контроль со стороны правоохранительных органов, администрации поселения за торговыми точками, ввести действующую систему штрафов.

Зам. директора по ВР Подскребышева Н.И.