| | Примерное перспективное десятидневное меню на организацию питания обучающихся на 2024-2025 учебный год. Возраст 12 лет и старше | | | | | | | | | | |
|------------|---|---------------|-------------------------|---|--------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------------------------|------------|
| Неде ля | День недел и | Прием пищи | Раздел меню | Блюда | Вес блюда, г | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийн ость | № рецептуры | Цена |
| 1 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 1 | Обед | закуска | Огурец нарезка | 100 | 0,8 | 0,2 | 2,5 | 14,2 | 54-23-2020 | 10 |
| | | | 1 блюдо | Рассольник Ленинградский | 200 | 1,8 | 1,7 | 9,6 | 58,36 | 54-3c-2020 | 35 |
| | | | 2 блюдо | Тефтеля мясная | 100 | 18,57 | 5,22 | 8,27 | 147,61 | Пром.производства 54-4г-2020 | 43 |
| | | | гарнир напиток | Каша гречневая рассыпчатая Компот из вишни | 200 200 | 11,1 0,3 | 8,4 0,1 | 48 3,9 | 311,6 17,3 | 54-6xH-2020 | 15 7 |
| | | | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | итого | | 890 | 41,77 | 16,62 | 131,27 | 830,27 | | 118 |
| 1 | 1 | | о за день: | | 890 | 41,77 | 16,62 | 131,27 | 830,27 | | 118 |
| 1 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 2 | Обед | закуска | Салат из белокочанной капусты | 100 | 2,7 | 10,2 | 10,3 | 142,8 | 54-73-2020 | 18 |
| | | | 1 блюдо | Суп гороховый | 250 | 8,35 | 5,75 | 20,35 | 166,4 | 54-8c-2020 | 35 |
| | | | 2 блюдо | Рагу из курицы | 200 | 20,9 | 7 | 17,6 | 217,4 | 54-9г-2020 | 43 |
| | | | гарнир хлеб бел. | Чай со смородиной Хлеб пшеничный | 200 60 | 0,1 4,6 | 0,5 | 0,8 29,5 | 4 140,6 | 54-6гм-2020 Пром.производства | 14 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Пром.производства | 4 |
| | | | итого | | 840 | 38,65 | 23,85 | 88,55 | 722,4 | | 118 |
| 1 | 2 | | го за день: | | 840 | 38,65 | 23,85 | 88,55 | 722,4 | | 118 |
| 1 | 3 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 3 | Обед | закуска | | | | | | | | |
| | | | 1 блюдо | Помидор нарезка | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,8 | 54-33-2020 | 10 |
| | | | 2 блюдо | Суп фасолевый Гуляш из говядины | 250 120 | 6,8 20,3 | 4,6 19,7 | 14,4 4,8 | 125,9 278,4 | 54-9с-2020 54-2м-2020 | 30 43 |
| | | | гарнир | Макароны отварные | 200 | 7,2 | 6,5 | 43,7 | 262,4 | 54-1r-2020 | 15 |
| | | | напиток | Чай с облепихой | 200 | 0,1 | 0,6 | 0,6 | 8,2 | 54-6гн-2020 | 12 |
| | | | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Пром.производства | 4 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 920 | 37,1 | 31,9 | 75,8 | 738,9 | | 118 |
| 1 | 3 | | о за день: | | 920 | 37,1 | 31,9 | 75,8 | 738,9 | | 118 |
| 1 | 4 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | _ | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 1 | 4 | Обед | закуска | Винегрет с раст. Маслом | 100 | 1 | 8,8 | 6,8 | 111,8 | 54-163-2020 | 18 |
| | | I | 1 блюдо | Щи из свежей капусты | 250 | 5,78 | 7,02 | 7,15 | 115,25 | 54-1c-2020 | 35 |
| | | | 2 блюдо | Плов с курицей | 250 | 34,1 | 10,1 | 41,5 | 393,3 | 54-12м-2020 | 32 |
| | | | гарнир напиток | Чай с брусникой | 200 | 0,1 | 0,1 | 0,9 | 4,4 | 54-9гн-2020 | 9 |
| | | | хлеб бел. | чаи с орусникои Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,1 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Пром.производства | 4 |
| | | | Фрукт | Банан | 100 | 1,8 | 0,6 | 25,2 | 113,4 | Пром.производства | 16 |
| _ | | Marca | итого о за день: | | 990 990 | 44,78 44,78 | 27,02 27,02 | 91,55 91,55 | 789,35 789,35 | | 118 118 |
| 1 | 4 5 | Завтрак | о за день: гор.блюдо | | 990 | 44,70 | 21,02 | 91,00 | 703,33 | | 110 |
| ļ ' | | Subipan | . ср.олюдо | | | | | | | | |
| | • | • | | | | | | | | | |

| | l | Ì | гор.напиток | | | | | | | | |
|-------|-------|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | _ | | _ | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41.0.000 | 10 |
| 1 | 5 | Обед | закуска | Огурец нарезка | 100 | 0,8 | 0,2 | 2,5 | 14,2 | 54-23-2020 | 10 35 |
| | | | 1 блюдо | Свекольник со сметаной Рыба тушеная в томате с овощами минтай | 250 120 | 2,25 16,5 | 5,35 8,9 | 13,32 7,5 | 110,37 176,6 | 54-18c-2020 54-11m-2020 | 36 |
| | | | 2 блюдо | гыоа тушеная в томате с овощами минтаи | 120 | 10,3 | 0,9 | 7,3 | 170,0 | 34-11M-2020 | 30 |
| | | | гарнир | Каша гречневая | 200 | 11,1 | 8,4 | 48 | 311,6 | 54-4Γ-2020 | 20 |
| | | | напиток | Компот из изюма | 200 | 0,4 | 0,1 | 12 | 50,4 | 54-4хн-2020 | 9 |
| | | | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Пром.производства | 4 |
| | | | итого | | 960 | 33,05 | 23,35 | 93,32 | 714,37 | | 118 |
| 1 | 5 | | го за день: | | 960 | 33,05 | 23,35 | 93,32 | 714,37 | | 118 |
| 2 | 1 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 1 | Обед | закуска | Кукуруза | 60 | 1,2 | 0,2 | 6,1 | 31,3 | 54-213-2020 | 11 |
| | | | 1 блюдо | Суп крестьянский с рисом | 250 | 6,17 | 7,22 | 14,07 | 146,1 | 54-11c-2020 | 28 |
| | | | 2 блюдо | Капуста тушенная с курицей | 250 | 21 | 10,3 | 13 | 228,6 | 54-27м-2020 | 36 |
| | | | | Напиток из шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 8,8 | 39,9 | 54-6хн-2020 | 10 |
| | | | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Пром.производства | 4 |
| | | | Фрукт | Банан | 100 | 1,8 | 0,6 | 25,2 | 113,4 | Пром.производства | 25 |
| | | | umozo | | 950 | 32,77 | 18,92 | 77,17 | 610,5 | | 118 |
| 2 | 1 | Ито | итого го за день: | | 950 | 32,77 | 18,92 | 77,17 | 610,5 | | 118 |
| 2 | 2 | Завтрак | гор.блюдо | | | ,. | 5,52 | ., | ,0 | | |
| _ | | l'american de la companya della companya de la companya della comp | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 2 | Обед | закуска | Горошек зеленый | 60 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 22,1 | 54-23-2020 | 12 |
| | | | 1 блюдо | Борщ со сметаной | 250 100 | 5,87 | 6,20 | 12,65 | 137,95 | 54-2c-2020 | 36 41 |
| | | | 2 блюдо | Печень говяжья по строгоновски | 200 | 16,74 5,9 | 15,88 7 | 6,66 40,6 | 236,6 249,5 | 54-18м-2020 54-5г-2020 | 15 |
| | | | гарнир напиток | Каша перловая Чай со смородиной | 200 | 0,1 | 0 | 0,8 | 4 | 54-2гн-2020 | 6 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 60 | | 0,7 | 23,4 | 126,7 | Пром.производства | 4 |
| | | | улеб бел | | | 3.5 | | 25,7 | 120,7 | пром.производства | |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. | | | 3,5 | | 10 | 51.2 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб бел. хлеб черн. <i>итого</i> | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 | 3,5 2 26,44 | 0,4 | 10 84,96 | 51,2 690,1 | Пром.производства | 4 118 |
| 2 | 2 | Ито | хлеб черн. | | 30 | 2 | 0,4 | | | Пром.производства | |
| 2 | | | хлеб черн. итого | | 30 650 | 2 26,44 | 0,4 24,08 | 84,96 | 690,1 | Пром.производства | 118 |
| | | | хлеб черн. итого го за день: гор.блюдо | | 30 650 | 2 26,44 | 0,4 24,08 | 84,96 | 690,1 | Пром.производства | 118 |
| | | | хлеб черн. итого то за день: гор.блюдо гор.напиток | | 30 650 | 2 26,44 | 0,4 24,08 | 84,96 | 690,1 | Пром.производства | 118 |
| | | | хлеб черн. итого го за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб | | 30 650 | 2 26,44 | 0,4 24,08 | 84,96 | 690,1 | Пром.производства | 118 |
| | | | хлеб черн. итого то за день: гор.блюдо гор.напиток | | 30 650 | 2 26,44 | 0,4 24,08 | 84,96 | 690,1 | Пром.производства | 118 |
| | | | хлеб черн. итого го за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб | | 30 650 | 2 26,44 | 0,4 24,08 | 84,96 | 690,1 | Пром.производства | 118 |
| | | | хлеб черн. итого го за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | | 30 650 650 | 2 26,44 26,44 | 0,4 24,08 24,08 | 84,96 84,96 | 690,1 690,1 | Пром.производства | 118 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб черн. итого то за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого | Хлеб ржаной | 30 650 650 650 | 2 26,44 26,44 | 0,4 24,08 24,08 | 84,96 | 690,1 | | 118 |
| | | | хлеб черн. итого го за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | | 30 650 650 | 2 26,44 26,44 | 0,4 24,08 24,08 | 84,96 84,96 | 690,1 690,1 | Пром.производства 54-73-2020 54-5-2020 | 118 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб черн. итого то за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками | 30 650 650 650 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 | 0,4 24,08 24,08 0 0 | 84,96 84,96 0 8,7 | 690,1 690,1 0 42 | 54-73-2020 | 118 118 0 7 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо | Хлеб ржаной Кана Севекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками | 30 650 650 650 0 100 250 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 | 690,1 690,1 0 42 181,02 | 54-73-2020 54-5c-2020 | 118 118 0 7 33 45 8 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 | 54-73-2020 54-52-2020 54-22м-2020 54-10гн-2020 Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 | 2 26,44 26,44 0 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 | 0 42 181,02 271,8 140,6 51,2 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 0 7 33 45 8 4 |
| 2 | 3 | Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор. Блюдо гор. Напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 | 54-73-2020 54-52-2020 54-22м-2020 54-10гн-2020 Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 4 |
| 2 | 3 | Завтрак Обед | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. штого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный штого | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 4 |
| 2 | 3 | Завтрак Обед | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор.блюдо | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. штого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты штого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный штого | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор.блюдо | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор. блюдо | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор. блюдо | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу и курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 17,08 | 0 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 118 118 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за жуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюкой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоко | 30 650 650 650 0 100 250 250 250 60 30 120 980 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0,5 6,4 0,5 17,08 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-22м-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 0 7 33 45 8 4 4 17 118 118 |
| 2 | 3 | Обед | хлеб черн. итого о за день: гор. Блюдо гор. Напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб черный итого о за день: гор. Блюдо гор. Блюдо гор. Блюдо гор. Напиток хлеб фрукты итого за день: гор. Блюдо гор. Напиток хлеб фах. хлеб черный | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Члё с ипенкий Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 | 2 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 17,08 17,08 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 676,92 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-22м-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 118 118 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого за день: гор. блюдо за день: гор. блюдо | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Члё с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 0 1,5 10,8 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 17,08 17,08 | 84,96 84,96 0 8.7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 576,92 | 54-73-2020 54-52-2020 54-52-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства 54-52-2020 | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 17 118 118 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого о за день: гор. блюдо фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо день: гор. блюдо | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюквойй Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями | 30 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 980 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 0 1,5 10,8 18,57 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 17,08 17,08 17,08 | 0 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 576,92 | 54-73-2020 54-52-2020 54-52-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром производства 54-52-2020 Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 118 118 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор.блюдо тор.напиток хлеб фрукты итого о за день: гор.блюдо фрукты итого за день: гор.блюдо сор.блюдо фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюквой Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями Котлета Рис отварной | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 0 100 250 100 250 100 250 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 0 1,5 10,8 18,57 4,9 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 17,08 17,08 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 0 0 7,4 17,4 8,24 48,7 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 576,92 0 0 78 181,025 147,61 271,3 | 54-73-2020 54-52-2020 54-22м-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства 1 пром.производства 54-5-2020 Пром.производства 54-6-2020 | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 4 17 118 118 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за день: гор.блюдо итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюквой Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями Рис отварной Компот из кураги | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 0 100 250 100 250 100 200 200 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 | 0,4 24,08 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 17,08 17,08 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 0 7,4 17,4 17,4 48,7 23,5 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 576,92 0 0 78 181,025 147,61 271,3 102,2 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства 54-5c-2020 Пром.производства 54-6c-2020 Тром.производства | 118 118 118 0 0 7 33 45 8 4 4 4 17 118 118 0 0 12 33 40 15 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор. Аналиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор. Аналиток хлеб бел. хлеб одень: гор. Аналиток хлеб фрукты итого за день: гор. Аналиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гор. Напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Члё с ипсикчиный Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями Котлетар | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 980 0 100 250 100 250 100 250 100 250 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 1,5 10,8 18,57 4,9 1,8 4,6 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 17,08 17,08 0 4,7 7,57 5,22 6,4 0,1 0,5 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 0 7,4 17,4 8,24 48,7 23,5 29,5 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 576,92 0 78 181,025 147,61 271,3 102,2 140,6 | 54-73-2020 54-52-2020 54-52-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства 54-5c-2020 Пром.производства 54-6r-2020 Пром.производства | 118 118 118 0 0 7 33 45 8 4 4 4 17 118 118 118 0 0 12 33 40 15 10 4 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Итог Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого за день: гор.блюдо итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Чай с клюквой Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями Рис отварной Компот из кураги | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 0 100 250 100 250 100 200 200 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,5 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 10,8 | 0,4 24,08 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 6,4 0,5 17,08 17,08 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 0 7,4 17,4 17,4 48,7 23,5 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 576,92 0 0 78 181,025 147,61 271,3 102,2 | 54-73-2020 54-5c-2020 54-5c-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства 54-5c-2020 Пром.производства 54-6c-2020 Тром.производства | 118 118 118 0 0 7 33 45 8 4 4 4 17 118 118 0 0 12 33 40 15 |
| 2 2 2 | 3 3 4 | Обед Ито Завтрак | хлеб черн. итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черный итого о за день: гор. блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо гор. напиток хлеб фрукты итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн. | Хлеб ржаной Свекла отварная дольками Суп овощной с фрикадельками Рагу из курицы Члё с ипсикчиный Хлеб ржаной Яблоко Икра кабачковая Суп с макаронными изделиями Котлетар | 30 650 650 650 0 100 250 250 200 60 30 120 980 980 0 100 250 100 250 100 250 100 250 100 250 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1 | 2 26,44 26,44 26,44 0 1,5 10,8 26,1 0,3 4,6 2 0,5 39,2 39,2 39,2 0 1,5 10,8 18,57 4,9 1,8 4,6 2 | 0,4 24,08 24,08 0 0,2 7,58 8,8 0 0,5 17,08 17,08 0 4,7 7,57 5,22 6,4 0,1 0,5 0,4 | 84,96 84,96 0 8,7 17,4 22 6,9 29,5 10 11,8 66,8 66,8 0 7,4 17,4 8,24 48,7 23,5 29,5 10 | 0 42 181,02 271,8 28,8 140,6 51,2 53,3 576,92 576,92 0 78 181,025 147,61 271,3 102,2 140,6 51,2 | 54-73-2020 54-52-2020 54-52-2020 54-10гн-2020 Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства Пром.производства 54-5c-2020 Пром.производства 54-6r-2020 Пром.производства | 118 118 118 0 7 33 45 8 4 4 17 118 118 0 0 12 33 40 15 10 4 |

| 2 | 5 | Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
|---|---|-----------------------------|-------------|--------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------------------|-----|
| | | | | | | | | | | | |
| | | | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | хлеб | | | | | | | | |
| | | | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 2 | 5 | Обед | закуска | Салат из моркови и яблок | 80 | 0,8 | 8,1 | 5,7 | 98,8 | 54-113-2020 | 10 |
| | | | 1 блюдо | Рассольник домашний | 250 | 2,45 | 6,13 | 16,58 | 131,27 | 54-4c-2020 | 30 |
| | | | 2 блюдо | Котлета из горбуши | 100 | 17,5 | 6,6 | 8,5 | 163,6 | 5402p-2020 | 32 |
| | | | гарнир | Картофельное пюре | 200 | 4,3 | 6,9 | 26,4 | 185,9 | 54-11г-2020 | 33 |
| | | | напиток | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 64 | 26,4 | 54-2гн-2020 | 5 |
| | | | хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 140,6 | Пром.производства | 4 |
| | | | хлеб черн. | Хлеб ржаной | 30 | 2 | 0,4 | 10 | 51,2 | Пром.производства | 4 |
| | | | итого | | 920 | 27,25 | 28,13 | 131,18 | 657,17 | | 118 |
| 2 | 5 | Итого за день: | | | 920 | 27,25 | 28,13 | 131,18 | 657,17 | | 118 |
| | | Среднее значение за период: | | | 904 | 36,058 | 23,534 | 95,584 | 716,132 | | 118 |